

FRANCISCO M. KOVACS

Palma de Mallorca, Baleares
kovacs@kovacs.org

ESTUDIOS REALIZADOS

TITULACION ACADEMICA:

LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGIA EN 1983 POR LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA, en 1983

DOCTOR EN MEDICINA SUMMA CUM LAUDE POR LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA, en 1986

PROFESOR COLABORADOR DEL DEPARTAMENTO DE ANATOMÍA Y EMBRIOLOGÍA HUMANAS DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA, desde 1988

IDIOMAS: ESPAÑOL, FRANCES E INGLES

NIVEL: NATIVO ESPAÑOL, FRANCES E INGLES

BIOGRAFIA PROFESIONAL

ACTIVIDAD PROFESIONAL

AÑOS	INSTITUCION	PUESTO
2005-Actualidad	IX Foro Internacional de investigadores en Lumbalgia.	Presidente del Comité Organizador
2005-Actualidad	Grupo Español de Trabajo del Programa COST B13 de la Comisión Europea (desarrollo de la versión adaptada a España de la Guía de Práctica Clínica de ámbito paneuropeo para la lumbalgia inespecífica, a través de un Grupo constituido con representantes de todas las Sociedades científicas de carácter profesional relevantes en ese campo)	Director del Grupo de Trabajo
2004	Curso de Actualización Científico-Didáctica Tipo C: Prevención Médica y Escolar de los Problemas de Espalda. Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.	Co-director
2002-Actualidad	Web de la Espalda (www.espalda.org)	Director del Consejo Editorial
2002-Actualidad	Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (www.REIDE.org)	Director
2002	Coordinación de un equipo multidisciplinario de 22 especialistas españoles, pacientes y público general, con los autores de la versión original británica para elaborar la Adaptación transcultural del Back Book (El Manual de la Espalda), único texto destinado al usuario final (paciente o público general) para mejorar la incapacidad por lumbalgia inespecífica que ha demostrado en ensayos clínicos ser eficaz	Coordinador
1998-2005	Programa COST B13 de la Dirección General de Investigación de la Comisión Europea, destinado a elaborar una guía práctica clínica, basada en la evidencia científica para el manejo de las patologías mecánicas del raquis en Europa	Promotor, representante de España en el Comité de Gestión COST B13 y vicepresidente de dicho Comité
1996-2000	Seminarios de Formación en Documentación Médica y Metodología de la Investigación (Universidad de las Islas Baleares, Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno Balear, Dir. Territorial del INSALUD en Baleares, Academia de Ciencias Médicas de Baleares, Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Baleares y Fund. Kovacs).	Promotor y coordinador
1989-Actualidad	Comité de Expertos nombrado por el Presidente del Consejo Nacional de Especialidades Médicas de los Ministerios de Sanidad y de Educación y Ciencia para la Evaluación de la Neuroreflejo terapia.	Miembro del Comité de Expertos
1988-Actualidad	Departamento de Anatomía y Embriología Humanas de la Universidad de Barcelona	Profesor Colaborador
1987-Actualidad	Curso de Doctorado Bases neuroanatómicas de la intervención neuroreflejo terapéutica (Universidad de Barcelona)	Profesor
1986-Actualidad	Departamento Científico de la Fundación Kovacs	Director

SEMINARIOS, CONGRESOS, MESAS REDONDAS Y JORNADAS TECNICAS

1. Estudio y prevención de los problemas de espalda en edad escolar. Co-director del curso On.line. Escuela de Medicina de la Educación Física y del Deporte de la Universidad Complutense de Madrid y Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castillo y León. Marzo-Mayo 2007.
2. Revisión sistemática de la eficacia y seguridad de la cirugía vs. tratamiento conservador. II jornada multidisciplinar de dolor raquídeo del Hospital Río Hortega de Valladolid. Valladolid marzo 2007.
3. Determinantes de la práctica clínica sobre lumbalgia en atención Primaria. XXVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Valencia noviembre 2006.
4. Programas educativos para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica en atención primaria: un ensayo clínico controlado y aleatorizado. XXVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Valencia noviembre 2006.
5. Validación de la adaptación transcultural a la población española del NDI. XXVI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Valencia noviembre 2006.
6. Systematic review on the efficacy and safety of intervertebral disc prostheses in the lumbar spine. North American Spine Society. 21st Annual Meeting. Seattle-Washington. 26-30 septiembre 2006.
7. The influence of fear avoidance beliefs on disability and quality of life is sparse in Spanish low back pain patients. VIII Forum Primary Care research on low back pain. Amsterdam, junio 2006.
8. A comparison of two short education programs for improving low back pain-related disability in the elderly: cluster randomized controlled clinical trial. VIII Forum Primary Care research on low back pain. Amsterdam, junio 2006.
9. The social tariff of EuroQol is not Adequate to assess health-related quality of life in patients with low back pain. VIII Forum Primary Care research on low back pain. Amsterdam, junio 2006.
10. Review of clinical trials on ultrasound therapy for non-specific low back pain. The Scientific Committee of the 15th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Madrid mayo 2006
11. Intervención neuroreflejoteràpica en la patología del ATM: Ensayo clínico.I Jornada d'actualització de la patología de l'articulació temporomandibular. Palma de Mallorca, mayo 2006.
12. Review of clinical trials on shortwave diathermy for non-specific low back pain. The Scientific Committee of the 15th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Madrid mayo 2006

13. Review of clinical trials on interferential Therapy for non-specific low back pain. The Scientific Committee of the 15th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Madrid mayo 2006
14. Review of clinical trials on laser therapy for non-specific low back pain. The Scientific Committee of the 15th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Madrid mayo 2006.
15. La versión española de la Guía de Práctica Clínica paneuropea para la lumbalgia inespecífica. XLIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física SERMEF. Madrid mayo 2006.
16. Dolencia de espalda en el adulto mayor. XIII Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. Palma de Mallorca, Abril. 2006
17. Validación de la versión española del cuestionario FAB. XIX Congreso Nacional de la GEER. Vitoria, Junio 2005.
18. La transición de la lumbalgia aguda a subaguda y crónica. Un estudio basado en el riesgo de cronificación y los determinantes de la calidad de vida. XIX Congreso Nacional de la GEER. Vitoria, Junio 2005.
19. Validación de la versión española del cuestionario FAB. XLIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física SERMEF. Valencia, Mayo de 2005
20. La transición de la lumbalgia aguda a subaguda y crónica. Un estudio basado en el riesgo de cronificación y los determinantes de la calidad de vida. XLIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física SERMEF. Valencia, Mayo de 2005
21. Determinación del miedo y evitación en los pacientes españoles con lumbalgia inespecífica. X Reunión Nacional de la Sociedad Española de Neurocirugía. Palma de Mallorca, mayo de 2005.
22. Los síndromes mecánicos del raquis en los escolares. XVI Jornadas de Pediatría en Atención Primaria. Vitoria-Gazteiz, Noviembre 19-26, 2004.
23. Determinants of quality of life in the transition from acute to chronic low back pain". Alberta International Forum VII. Primary Care Research on Low Back Pain. Edmonton, Alberta. Octubre 7-9, 2004
24. Advances in Manual Therapy and Sport Rehabilitation. III Congresso Internazionale "International lectures on musculoskeletal rehabilitation" Alassio (Italia) Ottobre 2004.
25. Risk factors for non-specific low back pain in schoolchildren and their parents: a population based study. International Society for the Study of the Lumbar (ISSLS) Spine 2004. Porto, Portugal, Mayo 2004.
26. Effectiveness and cost-effectiveness analysis of neuroreflexotherapy for

subacute and chronic low back pain in routine general practice. Sociedad Ibero Latino Americana de Columna (SILACO) 2004. Porto, Portugal, Mayo 2004.

27. Comunicación oral. El efecto de la firmeza del colchón en la lumbalgia inespecífica crónica. Un ensayo clínico controlado, aleatorizado y a doble ciego. XXIII Congreso de la SemFYC, Barcelona Diciembre 2003.
28. Comunicación oral. Correlación entre dolor, incapacidad y calidad de vida en pacientes con lumbalgia. XXIII Congreso de la SemFYC, Barcelona Diciembre 2003.
29. Conferencia invitada. Controversies and advances in musculoskeletal systematic reviews. Foro: Locomotor and articular pathologies. XI Cochrane Colloquium. Barcelona Octubre 2003.
30. Comunicación oral. Un ensayo clínico aleatorizado y a doble ciego sobre el efecto de la firmeza del colchón en la lumbalgia inespecífica crónica 41 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física. Santander Junio 2003.
31. Comunicación oral. The mattress matters: A randomized, double-blind controlled trial on its effects on chronic nonspecific low back pain. Linköping International Forum VI for primary care research on low back pain. Mayo 2003.
32. Comunicación oral. Correlation between pain, disability and quality of life in patients with nonspecific low back pain. Linköping International Forum VI for primary care research on low back pain. Mayo 2003.
33. Seminario en la Universidad de Alcalá de Henares. La intervención NRT en el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis Madrid Mayo 2003.
34. Mesa redonda. Congreso en Clave de Calidad, aprendizajes básicos en educación infantil y primaria. Ministerio de Educación. Madrid, Marzo 2003.
35. Conferencia invitada. Patologías Mecánicas del Raquis: Tratamiento basado en la evidencia científica. Plan de formación 2003 sobre manejo clínica y administrativo de los procesos de incapacidad temporal en atención primaria Getafe, 17 marzo de 2003.
36. Conferencia invitada. Mejora de la salud laboral y el absentismo por lumbalgia inespecífica. Plan de formación 2003 sobre manejo clínica y administrativo de los procesos de incapacidad temporal en atención primaria Getafe, 17 marzo de 2003.
37. Comunicación oral. La efectividad y eficiencia de la intervención neuroreflejo-terápica en el tratamiento de la lumbalgia inespecífica en atención primaria. XXII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) 23 noviembre 2002.
38. Comunicación oral. Validación de la versión española de la escala Roland Morris. XXII Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) 23 noviembre 2002.

39. Conferencia invitada. Tratamiento de la lumbalgia inespecífica según la evidencia científica Colegio de Médicos de Mahón (Menorca). Organizada por la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares. 20 noviembre de 2002.
40. Conferencia invitada. Tratamiento de la lumbalgia inespecífica según la evidencia científica Jornadas sobre la variabilidad de la práctica clínica en la lumbalgia inespecífica. Organizado por el Servicio de Salud del Principado de Asturias. Oviedo 3 diciembre de 2002.
41. Medidas de Salud en Patología del Raquis Hospital Vall d'Ebrón, Barcelona 18 octubre 2002.
42. Patologías mecánicas del raquis: Tratamiento basado en evidencia científica. Clínica Montpellier, Zaragoza, 26 de septiembre de 2002.
43. Ponencia invitada: Intervenciones no farmacológicas sobre el dolor lumbar.VII Jornadas Científicas de la Red Española de Atención Primaria (REAP). Cáceres, Junio 2002
44. Comunicación oral: Métodos de evaluación de la literatura científica usados en el Web de la Espalda.IX Congreso Nacional; III Congreso Internacional de Medicina General Española. Madrid, junio de 2002.
45. Comunicación oral: Mejora de la salud laboral y reducción del absentismo por lumbalgia.IV Reunión Nac. de la Asociación Esp. de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)P. de Mallorca; Mayo 2002.
46. Comunicación oral: Web de la Espalda.VII Congreso de la Sociedad Española de Neurocirugía. Santiago de Compostela , mayo de 2002
47. Comunicación oral: Cost-effectiveness of neuroreflexotherapy for low back pain. V International Forum for Primary Care Research on Low Back Pain. Montreal (Canada), mayo de 2002.
48. Comunicación oral: Cost-effectiveness of neuroreflexotherapy for low back pain.29 th Annual Meeting International Society for the Study of the Lumbar Spine. Cleveland (USA), mayo de 2002.
49. Comunicación oral: The Web of the BackFourth Inter-Disciplinary World Congress on Low back and Pelvic Pain Montreal (Canada), noviembre 2001.
50. Comunicación oral: Evaluación económica de la Neurorreflejo terapia en el tratamiento de la lumbalgia inespecífica. XXI Jornadas de la Asociación de Economía de la Salud. Oviedo, junio 2001.
51. Ponencia invitada: Mejora de la salud laboral y reducción del absentismo por lumbalgia. XII Congreso Nacional de Salud Laboral en la Administración Pública. Zaragoza, mayo/ junio de 2001.
52. Comunicación oral: Como Mejorar la Salud Laboral y Reducir el Absentismo por Lumbalgia.1er Congreso Internacional de Salud Laboral y

Prevención de Riesgos. Madrid, diciembre de 2000.

53. Comunicación oral. Web of the Back. Back Pain and Disability -Unraveling the Puzzle. Physical Medicina Research Foundation, Ocupational & Industrial Orthopaedic Center and Spine Center, Hospital for Joint Diseases, Mount Sinay New York University. Montreal (Canada), noviembre de 2000.
54. Comunicación oral: El Web de la Espalda.XX Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Gijón, noviembre de 2000.
55. Comunicación oral: Neuroreflexotherapy for Low Back Pain. World Spine 1.Berlín (Alemania), septiembre de 2000.
56. Comunicación oral: The Web of the BackWorld Spine 1. Berlín (Alemania), septiembre de 2000.
57. Comunicación oral: Neuroreflexotherapy for Low Back Pain. Spine Across the Sea 2000. Kamuela (USA), julio de 2000.
58. Comunicación oral: The Web of the Back. Spine Across the Sea 2000. Kamuela (USA), julio de 2000.
59. Ponencia invitada: Mejora de la Salud Laboral y el Absentismo por Lumbalgia Inespecífica.Millennium Conference. International Hospital Federation. Palma de Mallorca; mayo de 2000.
60. Conferencia invitada: Ensayos Clínicos sobre intervención neurorreflejoteràpica para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica Ensayos Clínicos en Intervenciones no Farmacológicas. Fundación Esteve. Barcelona, mayo de 2000.
61. Ponencia invitada: Efectividad y Eficiencia de la Intervención Neurorreflejoteràpica para el Manejo de la Lumbalgia Inespecífica en Atención Primaria. Diseño y retos metodológicos de un ensayo comunitario y aleatorizado.XX Jornadas de la Asociación de Economía de la Salud. Palma de Mallorca, mayo de 2000.
62. Comunicación oral: Neuroreflexotherapy for Low Back Pain. Randomized controlled clinical trials on efficacy. The Fourth International Forum for Primary Care Research on Low Back Pain. Eliat (Israel), marzo de 2000.
63. Comunicación oral: The Web of the Back. Methods and consistency of the review process. The Fourth International Forum for Primary Care Research on Low Back Pain. Eilat (Israel), marzo de 2000.
64. Conferencia invitada: Protocolo terapéutico de la lumbalgia inespecífica basado en la evidencia científica disponible. Real Academia de Medicina de Murcia. Murcia, enero de 2000.

65. Comunicación oral: Medición de la calidad de vida en pacientes con lumbalgia. Adaptación transcultural y validación del cuestionario de Roland Morris en España. XIX Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Tenerife, diciembre de 1999.
66. Comunicación oral: Validation of the Spanish version of the Roland-Morris questionnaire for quality of life in patients with low back pain (LBP). Isoqol 6th annual conference of the International Society for Quality of Life Research. Barcelona, noviembre de 1999.
67. Conferencia invitada: Aspectos neurofisiológicos del dolor de espalda. Instituto de Reumatología de la Clínica del Pilar. Barcelona, noviembre de 1999.
68. Comunicación oral: El Web de la Espalda. XXVI Symposium Internacional de Traumatología-Ortopedia FREMAP. Madrid, octubre de 1999.
69. Comunicación oral: Neuroreflexotherapy for low back pain: clinical evidence and biological substrate. 3rd Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain. Viena (Austria), noviembre de 1998.
70. Conferencia invitada: Protocolo terapéutico de la lumbalgia inespecífica basado en la evidencia científica disponible. Real Academia de Medicina de Cataluña. Barcelona, mayo de 1998.
71. Comunicación oral: Eficacia de la intervención neuroreflejo-terápica en el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis: fundamento biológico y evidencia científica. Congreso Nacional del GEER (Grupo de Estudios en Enfermedades del Raquis). Palma de Mallorca, junio de 1996.
72. Conferencia invitada: La evaluación de la eficacia, efectividad y eficiencia de los procedimientos médicos. Primer Ciclo de Formación Continuada. Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Barcelona. Barcelona, mayo de 1996.
73. Conferencia invitada: Evaluación de la eficacia y evidencia científicas sobre el mecanismo de acción de la intervención neuroreflejo-terápica en el tratamiento de la lumbalgia inespecífica. Sesión Clínica General del Instituto Municipal de Investigación Médica. Barcelona, diciembre de 1995.
74. Conferencia invitada: La intervención neuroreflejo-terápica en las patologías mecánicas del raquis; resumen crítico de la evidencia científica disponible. Sesión general de la Real Academia Nacional de Medicina. Madrid, noviembre de 1995.
75. Conferencia invitada: Intervención neuroreflejo-terápica y Dolor. Facultad de Medicina de Barcelona. Barcelona; noviembre de 1995.
76. Conferencia invitada: Patterns of migration of ⁹⁹Tc hypodermically Injected. Congreso Nacional Italiano Scientific Advances in Medicine. University of Padova. Padua (Italia), junio de 1995.

77. Conferencia invitada: Neuroreflexotherapy in the treatment of low back pain: two randomized, double-blind clinical trials and underlying biological mechanisms. Departamento de Epidemiología. Rollins School of Public Health. Universidad de Emory. Atlanta, mayo de 1995.
78. Ponencia invitada: La intervención neuroreflejojoterápica en las patologías mecánicas de la columna vertebral. Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Valladolid, marzo de 1995.
79. Conferencia invitada: La intervención neuroreflejojoterápica en las patologías mecánicas del raquis. Seminario Nacional sobre el Tratamiento del Dolor Crónico Vertebral. Madrid, noviembre de 1994.
80. Conferencia invitada: Neuroanatomía y neurofisiología del dolor. Métodos no farmacológicos de tratamiento. Facultad de Medicina de la Universidad Central. Barcelona. Barcelona, septiembre de 1994.
81. Ponencia invitada: La intervención neuroreflejojoterápica en el tratamiento de las patologías mecánicas de la columna vertebral de origen laboral. I Congreso Nacional de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo. Madrid, marzo de 1994.
82. Conferencia invitada: La intervención neuroreflejojoterápica en las patologías mecánicas del raquis. Real Academia de Medicina de Asturias y León. Oviedo, diciembre de 1992.
83. Ponencia invitada: Estudio de seguimiento sobre la efectividad de la intervención neuroreflejojoterápica en el tratamiento de las patologías mecánicas de la columna vertebral. I Jornadas sobre dolor, columna y trabajo. Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo y Liga Reumatológica Española (LIRE). Madrid, noviembre de 1992.
84. Conferencia invitada: El Fundamento Biológico de la Intervención Neuroreflejojoterápica. Fundación Ramón Areces. Madrid, octubre de 1992.

TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

1997 -
Actualidad

1. EPIDEMIOLOGÍA DE LAS PATOLOGÍAS MECÁNICAS DEL RAQUIS:

- Dirección del proyecto “Estudio de la prevalencia del dolor de espalda en los usuarios de sillas de ruedas y los factores asociados a un mayor riesgo de padecerlo. Fundación Kovacs, Consellería de Salud y Consumo de Baleares, Instituto de Asuntos sociales y deportivos de Mallorca, Asociaciones de usuarios de sillas de ruedas. 2005-Actualidad
- Dirección del proyecto “Estudio de prevalencia y factores asociados a un mayor riesgo de padecer patologías mecánicas del raquis entre los escolares de 10 a 13 años”, en cuya realización colaboraron la Fundación Kovacs, la Universidad de las Islas Baleares, y las Consejerías de Salud y Consumo, y de Educación y Deportes del Gobierno de las Islas Baleares. 2005-Actualidad
- Dirección del proyecto “Validación de instrumentos y métodos para realizar encuestas poblacionales sobre prevalencia de patologías mecánicas del raquis”, en cuya realización colaboraron la Fundación Kovacs, la Universidad de las Islas Baleares, y las Consejerías de Salud y Consumo, y de Educación y Deportes del Gobierno de las Islas Baleares. 2005-Actualidad
- Dirección del proyecto “Estudio de prevalencia y factores asociados a un mayor riesgo de padecer patologías mecánicas del raquis en los adolescentes”, en cuya realización colaboraron la Fundación Kovacs, la Consejería de Educación, Cultura y Deportes del Gobierno Balear, la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno Balear, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Baleares, la Dirección Territorial del INSALUD en Baleares, la Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Ciencia de Baleares, y la Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos. 1998-2003
- Dirección del proyecto “Validación de instrumentos y métodos para realizar encuestas poblacionales sobre prevalencia de patologías mecánicas del raquis”, en cuya realización colaboraron la Fundación Kovacs, la Consejería de Educación, Cultura y Deportes del Gobierno Balear, la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno Balear, el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Baleares, la Dirección Territorial del INSALUD en Baleares, la Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Ciencia de Baleares, y la Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos. 1997-1999

2000 –
Actualidad

2. VALORACIÓN DE LAS PATOLOGÍAS MECÁNICAS DEL RAQUIS:

- Dirección del proyecto “Características psicométricas y validez del cuestionario WHODAS-II en pacientes con lumbalgia inespecífica. En colaboración con dos hospitales universitarios del Sistema Nacional de Salud y en el que participaron 11 investigadores de tres comunidades autónomas. 2007-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Características psicométricas y validez del cuestionario WHODAS-II en pacientes con hernia discal lumbar sintomática. En colaboración con dos hospitales universitarios del Sistema Nacional de Salud y en el que participaron 11 investigadores de tres comunidades autónomas. 2007-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Características psicométricas y validez del cuestionario WHODAS-II en pacientes con estenosis espinal lumbar sintomática. En colaboración con dos hospitales universitarios del Sistema Nacional de Salud y en el que participaron 11 investigadores de tres comunidades autónomas. 2007-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Concordancia en el análisis de las resonancia magnéticas lumbares”, en colaboración con tres hospitales universitarios del Sistema Nacional de Salud y la Gerencia de Atención Primaria de Baleares, en el que participaron 13 investigadores de dos comunidades autónomas. 2006-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Prevalencia de los signos radiológicos MODIC en los pacientes españoles con lumbalgia crónica”, en colaboración con tres hospitales universitarios del Sistema Nacional de Salud y la Gerencia de Atención Primaria de Baleares, en el que participaron 13 investigadores de dos comunidades autónomas. 2006-Actualidad.

- Dirección del proyecto “Influencia de los signos MODIC en la existencia de lumbalgia”, en colaboración con tres hospitales universitarios del Sistema Nacional de Salud y la Gerencia de Atención Primaria de Baleares, en el que participaron 13 investigadores de dos comunidades autónomas. 2006-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Determinantes de la calidad de vida y el grado de incapacidad en pensionistas no institucionalizados”, en el que participaron 31 investigadores de Servicios hospitalarios y Centros de Salud de 3 Comunidades Autónomas. 2006-Actualidad
- Dirección del proyecto “Estudio de validación de la versión española del cuestionario “Neck Disability Index” para medir el grado de incapacidad por cervicalgia”, en el que participaron 68 investigadores de los Servicios Hospitalarios y Centros de Salud de 8 Comunidades Autónomas. 2005-Actualidad
- Dirección del proyecto “Estudio de validación de la versión española del cuestionario “Core Set” cervical para medir el grado de incapacidad por cervicalgia”, en el que participaron 68 investigadores de los Servicios Hospitalarios y Centros de Salud de 8 Comunidades Autónomas. 2005-Actualidad
- Dirección del proyecto “Los determinantes de la calidad de vida de los pacientes con cervicalgia”, en el que participaron 68 investigadores de los Servicios Hospitalarios y Centros de Salud de 8 Comunidades Autónomas. 2005-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Cambios mínimos en la intensidad del dolor y el grado de incapacidad que resultan relevantes para los pacientes con cervicalgia atendidos en el Sistema Nacional de Salud”, en el que participaron 13 investigadores de 2 Comunidades Autónomas. 2004-Actualidad
- Dirección del proyecto “Cambios mínimos en la intensidad del dolor y el grado de incapacidad que resultan relevantes para los pacientes con lumbalgia atendidos en el Sistema Nacional de Salud”, en el que participaron 11 investigadores de 2 Comunidades Autónomas. 2004-Actualidad
- Dirección del proyecto “Influencia de las conductas de miedo y evitación en incapacidad en los pacientes atendidos por lumbalgia en el Sistema Nacional de Salud”, en el que participaron 40 investigadores de los servicios hospitalarios y centros de salud de 7 Comunidades Autónomas. 2004-2006.
- Dirección del proyecto “Determinantes de la calidad de vida y el grado de incapacidad por lumbalgia en ancianos institucionalizados”, en el que participaron 10 investigadores de tres Comunidades Autónomas. 2003-2007.
- Dirección del proyecto “Validación de la versión española del Fear Avoidance Beliefs Questionnaire”, en el que participaron 41 investigadores de servicios hospitalarios y centros de salud de 7 comunidades autónomas. 2004-2006
- Dirección del proyecto: “Determinación de los límites entre las fases aguda, subaguda y crónica de lumbalgia, basándose en los determinantes de la incapacidad y la calidad de vida”, en el que participaron 103 investigadores de 39 Centros de Atención Primaria y equipos de investigación hospitalarios de 9 Comunidades Autónomas. 2004-2006.
- Dirección del proyecto “Validez de la versión española de la escala Euroqol para determinar la calidad de vida de los pacientes con lumbalgia”, proyecto en el que participaron 103 investigadores de 39 centros de Atención Primaria y Equipos de investigación hospitalarios de 9 Comunidades Autónomas. 2004-2006.
- Dirección del proyecto “Correlación del dolor, la incapacidad y la calidad de vida en la lumbalgia inespecífica”, en el que participaron 28 investigadores de servicios hospitalarios y Centros de Atención Primaria de 2 Comunidades Autónomas 2000-2003
- Dirección del proyecto “Validación de la versión española de la escala de Roland-Morris”, en el que participaron 28 investigadores de Centros de Salud y Servicios Hospitalarios de 2 Comunidades Autónomas. 2000-2002

1999-
Actualidad

3. EFECTO DE LOS ELEMENTOS COTIDIANOS EN LAS PATOLOGÍAS MECANICAS DEL RAQUIS:

- Dirección del proyecto “Ensayo clínico controlado sobre el efecto de la firmeza del colchón sobre la evolución a largo plazo del dolor y el grado de incapacidad en pacientes con

	<p>lumbalgia inespecífica crónica”, en el que participaron 15 investigadores de Centros de Salud, Servicios hospitalarios y Universidades de 4 Comunidades Autónomas. 1999-Actualidad</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dirección del proyecto “Ensayo clínico controlado sobre el efecto de la firmeza del colchón sobre la evolución a tres meses del dolor y el grado de incapacidad en pacientes con lumbalgia inespecífica crónica”, en el que participaron 13 investigadores de Servicios hospitalarios y Universidades de 4 Comunidades Autónomas. 1999-2003 - Dirección del proyecto “Estudio de casos y controles sobre el efecto de las características de la superficie de descanso en el riesgo de padecer lumbalgia”, en el que participaron 13 investigadores de Servicios hospitalarios y Universidades de 4 Comunidades Autónomas. 1999-2003
2001 – Actualidad	<p>4. FACTORES PRONÓSTICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dirección del proyecto “Desarrollo de modelos predictivos que identifiquen precozmente a los pacientes con dolencias de la espalda que tienen mayor riesgo de sufrir bajas laborales de larga duración”, en el que participaron 41 investigadores de servicios hospitalarios y centros de salud de 7 comunidades autónomas. 2004-2006 - Determinantes del pronóstico de respuesta clínica a la intervención neuroreflejojoterápica. Proyecto cofinanciado por la Fundación Kovacs y la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Islas Baleares. 2004-Actualidad. - Codirección del proyecto “Factores pronósticos del resultado de la cirugía por estenosis espinal lumbar”, proyecto en el que participaron 11 investigadores de Finlandia, España, Suecia y Cuba. 2003-2006 - Dirección del desarrollo del proyecto La prueba de la capsaicina en la valoración de la indicación de la intervención neuroreflejojoterápica. Departamento Científico Fundación Kovacs. 2001-Actualidad
1989- Actualidad	<p>5. EFICACIA, SEGURIDAD, EFECTIVIDAD Y EFICIENCIA DE TRATAMIENTOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diseño y dirección del proyecto “Un ensayo clínico controlado sobre el efecto de la educación sanitaria en el tratamiento de la incapacidad debida a lumbalgia en pensionistas no institucionalizados”. Proyecto en el que participaron 31 investigadores de 2 Comunidades Autónomas. 2006-Actualidad - Dirección del proyecto “Educación sanitaria vs educación sanitaria y fisioterapia para pacientes con lumbalgia: Un ensayo comunitario”, en el que participaron 8 centros de Salud de Castilla León. 2006-Actualidad - Dirección del proyecto “Ensayo clínico sobre el efecto de distintas estrategias de educación sanitaria para la prevención de la incapacidad por lumbalgia en pensionistas no institucionalizados”, en el que participaron 31 investigadores de 2 Comunidades Autónomas, con la colaboración institucional de la Consejería de Salud y Consumo de Baleares, el Instituto de Asuntos Sociales de Mallorca y el Consell Insular de Ibiza. 2006-Actualidad - Codirección del proyecto “Estudio sobre efectividad del tratamiento cognitivo conductual y de la técnica MBSR en la lumbalgia crónica tratada en Unidades del Dolor”. Proyecto cofinanciado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias del Ministerio de Sanidad y consumo y la Fundación Kovacs en el que participaron 62 investigadores de las Unidades del Dolor de 6 Comunidades Autónomas. 2006-Actualidad. - Diseño y dirección del proyecto “Ensayo clínico sobre distintas estrategias de educación sanitaria en pacientes atendidos por lumbalgia en atención primaria” en el que participaron 63 investigadores de 29 Centros de Salud de 9 Comunidades Autónomas. 2005-Actualidad - Diseño y codirección de un ensayo clínico controlado, aleatorizado y a doble ciego sobre la eficacia, efectividad y seguridad de la ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal con criterios quirúrgicos en el Sistema Nacional de Salud, en el que participaron 18 investigadores de cuatro Comunidades Autónomas. 2005-Actualidad

- Dirección del proyecto “Ensayo clínico sobre distintas estrategias educativas para la prevención de la lumbalgia en ancianos institucionalizados sin dolor”, en el que participaron 9 investigadores de 3 Comunidades Autónomas. 2004-Actualidad.
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de las prótesis de disco intervertebral lumbar para el tratamiento de la hernia discal lumbar, realizada para la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de ozonoterapia para el tratamiento de la fisura, protrusión y hernia discal lumbar, realizada para la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad.
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la nucleotomía percutánea para el tratamiento de la fisura, protrusión y hernia discal lumbar, realizada para la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia del IDET (electrotermocoagulación intradiscal) para el tratamiento de la fisura, protrusión y hernia discal lumbar, realizada para la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la quimionucleolisis para el tratamiento de la fisura, protrusión y hernia discal lumbar, realizada para la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la antibioticoterapia para el tratamiento de la fisura, protrusión y hernia discal lumbar, realizada para la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Ministerio de Sanidad y Consumo por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la electroterapia para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica, realizada por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la cirugía vs. el tratamiento conservador para el tratamiento de la estenosis espinal lumbar sintomática, realizada por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Codirección de una revisión sistemática sobre la eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia de la artrodesis instrumentada vs. no instrumentada para el tratamiento conservador para el tratamiento de la estenosis espinal lumbar sintomática, realizada por la Colaboración Cochrane y la Fundación Kovacs. 2003-Actualidad
- Dirección del proyecto “Ensayo clínico controlado sobre el efecto de la educación sanitaria en el grado e incapacidad por lumbalgia en ancianos institucionalizados”, en el que participaron 10 investigadores de 3 Comunidades Autónomas. 2003-Actualidad
- Dirección de un ensayo clínico controlado, aleatorizado y a doble ciego, vs. placebo, sobre la eficacia de la intervención NRT en el tratamiento del síndrome de la articulación témporo-mandibular (ATM). En el proyecto participaron los siguientes grupos: Departamento Científico de la Fundación Kovacs; Servicio de cirugía máxilo-facial del Hospital Clínico de Madrid. 1998-Actualidad.
- Dirección del proyecto “Ensayo clínico controlado y aleatorizado sobre la efectividad y coste/efectividad de la intervención NRT en el tratamiento rutinario de la lumbalgia inespecífica subaguda y crónica en la atención primaria del Sistema Nacional de Salud español”, en el que participaron 28 investigadores de Servicios hospitalarios y Centros de Salud de 2 Comunidades Autónomas españolas y del Departamento de Epidemiología de la Emory School of Public Health (USA). 1998-2002

- Dirección del proyecto “Ensayo clínico controlado y aleatorizado, a doble ciego vs. placebo, sobre la eficacia y seguridad de la intervención neuroreflejojoterápica para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica en atención especializada”, proyecto en el que participaron 14 investigadores de tres servicios hospitalarios de 2 Comunidades Autónomas españolas y y del Departamento de Epidemiología de la Emory School of Public Health (USA). 1993-1997
- Dirección del proyecto “Ensayo clínico controlado y aleatorizado, a doble ciego vs. placebo, sobre la eficacia y seguridad de la intervención neuroreflejojoterápica para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica en atención primaria”, proyecto en el que participaron 52 investigadores de Baleares. 1987-1993
- Dirección del proyecto “Ensayo clínico inicial sobre la seguridad y efectividad de la intervención neuroreflejojoterápica en el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis de carácter subagudo y crónico”, proyecto en el que participaron 5 investigadores de 2 Comunidades Autónomas. 1987-1992

1998 -
Actualidad

6. PRÁCTICA CLÍNICA EN LAS PATOLOGÍAS MECÁNICAS DEL RAQUIS:

- Dirección del proyecto “Estudio sobre los determinantes de la práctica clínica de los médicos de atención primaria del Sistema Nacional de Salud con los pacientes con lumbalgia”, en el que participaron 103 investigadores de 39 Centros de Atención Primaria y equipos de investigación hospitalarios de 9 Comunidades Autónomas. 2004-2006.
- Codirección del proyecto “Transferencia a la práctica clínica del Sistema Nacional de Salud de la investigación sobre el uso de la intervención neuroreflejojoterápica para el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis”, proyecto en el que participaron 65 investigadores de 18 Centros de Salud y de la Gerencia de Atención Primaria del Servicio de Salud de las Islas Baleares. 2002-2004.
- Dirección del proyecto “Estudio de la variabilidad de las pruebas diagnósticas y de los tratamientos prescritos por los médicos españoles a enfermos con dolores de espalda”, en el que participaron los siguientes grupos: Fundación Kovacs; 39 Centros de Atención Primaria de Badajoz, Baleares, Bilbao, Burgos, Cáceres, Cuenca, Guadalajara, Huesca, Madrid, Murcia, Palencia y Valencia; Unidad de Investigación de los Hospitales 12 de Octubre y Ramón y Cajal de Madrid; Unidad de Investigación en Servicios de la Salud del Instituto Carlos III de Madrid; Unidades de Investigación de atención primaria de Cáceres, Madrid (área 10), Baleares y Sevilla. 1998-2004
- Guías de práctica clínica sobre patologías mecánicas del raquis:
 - Asesoría en el desarrollo de una Guía de Práctica Clínica para el manejo de la lumbalgia inespecífica en el ámbito del Instituto Catalán de la Salud. 2002
 - Vicepresidencia del Comité de Coordinación del proyecto COST B13 de la Comisión Europea (desarrollo de una guía práctica clínica basada en la evidencia científica y de ámbito paneuropeo para la lumbalgia inespecífica). En el proyecto, financiado por la Dirección General de Investigación de la Comisión Europea, participaron los principales 54 expertos europeos en ese campo, seleccionados por sus respectivos 11 gobiernos nacionales en función de su producción científica en ese ámbito. 1998 – 2005
 - Dirección del Grupo de Trabajo Español del Programa COST B13 de la Comisión Europea, que ha desarrollado la Guía de Práctica Clínica para la Lumbalgia inespecífica actualmente vigente en el Sistema Nacional de Salud (GuíaSalud), y es responsable de su actualización periódica. Proyecto en el que participaron 23 expertos nombrados por las Sociedades científicas de carácter profesional y entidades investigadores competentes en el ámbito de la lumbalgia. 2005-Actualidad

1991 -
Actualidad

7. TRANSPORTE SUBCUTANEO DE ISOTOPOS RADIOACTIVOS:

- En el animal de experimentación:
 - Dirección del proyecto “Transporte subcutáneo de isótopos radioactivos en función de la impedancia eléctrica de los puntos de inyección”, en el que participaron 9 investigadores de Servicios Hospitalarios y Universidades de 2 Comunidades Autónomas. 1990-1992
 - Dirección del proyecto “Características y substrato anatómico del transporte subcutáneo de isótopos radioactivos inyectados en puntos de menor impedancia

	<p>eléctrica”, en el que participaron 9 investigadores de Servicios Hospitalarios y Universidades de 2 Comunidades Autónomas. 1992-1993</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dirección del proyecto “Mecanismos electroquímicos implicados en el transporte subcutáneo de isótopos radioactivos inyectados en puntos de menor impedancia eléctrica”, en el que participaron 12 investigadores de Servicios Hospitalarios y Universidades de 2 Comunidades Autónomas. 1993-2000 <p>- En el humano:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dirección del proyecto “Determinantes de la velocidad de transporte subcutáneo de isótopos radioactivos inyectados en el humano en puntos de menor impedancia eléctrica”, en el que participaron 8 investigadores de distintos Servicios Hospitalarios. 1999-Actualidad. - Dirección de la tesis doctoral “Trayectos de transporte subcutáneo de isótopos radioactivos en el humano”. 2001-Actualidad
--	---

PUBLICACIONES:

AÑO	AUTORES Y TITULO	REVISTA/LIBRO
2007	The influence of fear avoidance beliefs and catastrophizing on low back pain-related disability in non-institutionalized spanish retirees	Spine (submitted)
2007	Kovacs FM, Abraira V, Rotuela A, Corcoll J, Alegre L, Tomás M, Mir MA, Cano A, Muriel A, Zamora J, Gil del Real MT, Gestoso M, Mufraggi N, Spanish Back Pain Research Network. Minimal clinically important change for pain in patients with nonspecific neck pain	Spine (submitted)
2006	Kovacs FM, Abraira V, Royuela A, Corcoll J, Alegre L, Cano A, Muriel A, Zamora J, Gil del Real MT, Gestoso M, Mufraggi N, Spanish Back Pain Research Network. Minimal clinically important change for pain intensity and disability in patients with nonspecific low back pain	Spine (in press)
2006	Kovacs FM, Abraira V, Cano A, Royuela A, Gil del Real MT, Gestoso M, Mufraggi N, Muriel A, Zamora J., Spanish Back Pain Research Network. Fear avoidance beliefs do not influence disability and quality of life in elderly subjects with low back pain.	Spine (in press)
2006	Berguer A, Kovacs FM, Abraira V, Mufraggi N, Royuela A, Muriel A, Gestoso M, Falahat F, Martín-Granizo R, Zamora J. Neuro-reflexotherapy for pain from temporomandibular joint dysfunction. A double-blind, randomized, controlled clinical trial	Journal of Oral and Maxilofacial Surgery (Submitted)
2006	Kovacs FM, Gil del Real MT, López J, Gestoso M, Mufraggi N. The influence of parents on habits and substance use in adolescents: A population based study in Spain.	Substance Use and Misuse (submitted)
2006	Kovacs FM, Gil del Real MT, Gestoso M, López J, Mufraggi N, Palou P. The influence of lifestyle habits on the school grades of adolescents.	Sport, Education and Society (submitted)
2006	Kovacs FM, Muriel A, Castillo Sánchez MD, Nedina JM, Royuela A, Spanish Back Pain Research Network. Fear avoidance beliefs influence duration of sick leave in Spanish low back pain patients.	Spine (in press)
2006	F.M. Kovacs, G. Urrutia. An updated systematic review on the effectiveness, cost/effectiveness and safety of total lumbar disc replacement prostheses.	Musculoskeletal Review (In press)

2006	Kovacs FM, Abraira V, Muriel A, Corcoll J, Alegre L, Tomas M, Tobajas P, Gestoso M, Mufraggi N, Gil del Real MT, Zamora J. Prognostic factors for neuroreflexotherapy in the treatment of subacute and chronic neck and back pain. A study of predictors of clinical outcome in routine practice of the Spanish National Health Service.	Spine (in press)
2006	Urrutia G, Kovacs FM, Nishishinya B, Olabe J. Percutaneous thermocoagulation intradiscal techniques for discogenic low back pain. A systematic review.	Spine (in press)
2006	Kovacs FM, Abraira V, Santos S, Diaz E, Gestoso M, Muriel A, Gil del Real MT, Mufraggi N, Noguera J, Zamora J. A comparison of two short education programs for improving low back pain-related disability in the elderly: a cluster randomised controlled clinical trial.	Spine 2007;32(10):1053-1059
2006	J. Zamora, F Kovacs, V. Abraira, C. Fernández, P. Lázaro, and Spanish Back Pain Research Network. The Social Tariff of EuroQol is not Adequate to Assess Health-related Quality of Life in Patients with Low Back Pain	Qual Life Res doi: 10.1007/s11136-006-9140-x
2006	Kovacs FM, Urrutia G, Nishinshiya B, Olabe J, Roque M, García J, Gil-Del-Real MT. Systematic review on the efficacy and safety of intervertebral disc prostheses in the lumbar spine.	Spine J doi10.1016/j.spinee.2006.06.025.
2006	Aalto TJ, Malmivaara A, Kovacs FM, Herno A, Alen M, Salmi L, Kröger H, Andrade J, Jiménez R, Tapaninaho A, Turunen V, Savolainen S, Airaksinen O. Preoperative predictors for postoperative clinical outcome in lumbar spinal stenosis. Systematic Review	Spine 2006;31(18):E648-E663
2006	Kovacs FM, Fernandez C, Cordero A, Muriel A, González-Luján L and the Spanish Back Pain Research Network. Non-specific low back pain in primary care in the Spanish National Health Service: a prospective study on clinical outcomes and determinants of management.	Biomed Central URL: http://www.biomedcentral.com/1472-6963/6/57 .
2006	Burton AK, Balagué F, Cardon G, Eriksen HR, Henrotin Y, Lahad A, Leclerc A, Müller G, van der Beek AJ, On behalf of the COST B13 Working Group on Guidelines for Prevention in Low Back Pain. European guidelines for prevention in low back pain.	Eur Spine J 2006;15(Supplement 2):S136-168.)
2006	van Tulder M, Becker A, Bekkering T, Breen A, Gil del Real MT, Hutchinson A, Koes B, Laerum E, Malmivaara A, On behalf of the COST B13 Working Group on Guidelines for the Management of Acute Low Back Pain in Primary Care. European guidelines for the management of acute nonspecific low back pain in primary care	Eur Spine J 2006;15(Supplement 2):S169-191
2006	Airaksinen O, Brox JI, Cedraschi C, Hildebrandt J, Klaber-Moffett J, Kovacs FM, Mannion AF, Reis S, Staal JB, Ursin H, Zanoli G, On behalf of the COST B13 Working Group on Guidelines for Chronic Low Back Pain. European guidelines for the management of chronic nonspecific low back pain.	Eur Spine J 2006;15(Supplement 2):S192-300
2006	F. Kovacs, A. Muriel, V. Abraira, JM. Medina, MD Castillo, J. Olabe, and Spanish Back Pain Research Network. Psychometric characteristics of the Spanish	Spine 2006;31(1):104-110

	version of the FAB Questionnaire.	
2005	Zanoli G, Pasini M, Kovacs F, Müller G, Staal JB, van Tulder M, Massari L. Measuring the gaps between Cochrane reviews and practice recommendations: the example of COST B13 European guidelines for low-back pain.	Available at http://www.cochrane.org/colloquia/abstracts/ottawa/P173.htm . Data accessed 30 September, 2005
2005	F. Kovacs, A. Muriel, V. Abraira, JM. Medina, MD Castillo, J. Olabe, and Spanish Back Pain Research Network. The Influence of Fear Avoidance Beliefs on Disability and Quality of Life is Sparce in Spanish Low Back Patients.	Spine 2005;30(22):E676-E682
2005	Moix J. y la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda. Invitación para formar parte de la red española de investigadores en dolencia de la espalda.	Ansiedad y Estrés 2005; 11: 101-110
2005	Kovacs FM. El uso del cuestionario Roland-Morris en los pacientes con lumbalgia asistidos en atención primaria.	SEMERGEN 2005;31(7):331-5
2005	M. Seguí Díaz, S. Giménez Basallote, F. Martínez García, P. Panero Hidalgo, V. Abraira, Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda. La Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda.	SEMERGEN 2005;31(5):199-203.
2005	Kovacs FM, Abraira V, Zamora J, Fernández C and the Spanish Back Pain Research Network. The transition from acute to subacute and chronic low back pain. A study based on determinants of quality of life and prediction of chronic disability	Spine 2005;30(15):1786-1792
2005	Kovacs M. Acupuncture does not produce a significant clinical effect in chronic neck pain.	Aust J Physiother 2005;51:54.
2005	Kovacs FM, González Luján L, Moix J, Martínez F, Luna S, Abraira V, Lázaro P, The Spanish Back Pain Research Network. Interventions with similar efficacy to placebo: a useless randomised controlled trial.	British Medical Journal URL: http://bmj.com/cgi/content/full/330/7482/75#responses
2005	Kovacs FM, Lazaro P, Muriel A, Abraira V, Zamora J, Fernandez C et al. Does the UK BEAM trial really support the use of manipulation?	British Medical Journal URL: http://bmj.com/cgi/content/full/329/7479/1377#responses
2004	Grupo PINS. Transferencia a la práctica rutinaria del Sistema Nacional de Salud de la investigación sobre el uso de la intervención neuroreflejojoterápica para el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis. Resultado de una experiencia piloto.	Gac Sanit (2004;18(4):275-86
2004	Red Balear de investigadores en dolencias de la espalda. La Red Balear de investigadores en dolencias de la espalda (ReBIDE).	Medicina Balear 2004;19(1):5-9
2004	Kovacs FM, Abraira V. Language bias in a systematic review of chronic pain: How to prevent the omission of non-English publications?	Clin J Pain 2004;20 (3):199-200
2004	Kovacs FM, Gil del Real MT, Abraira V. Llobera J, Gestoso M, Fernández C, and the Kovacs-Atención Primaria Group. Correlation between pain disability and quality of life in patients with common low back pain.	Spine 2004;29(2):206-210

2003	Kovacs FM, Abaira V, Martín-Rodríguez JG, Peña A, Sánchez-Vera M, Ferrer E, Ruano D, Guillén P, Gestoso M, Muriel A, Zamora J, Gil del Real MT, Mufraggi N. Effect of the firmness of the mattress on chronic non-specific low back pain. A randomised, double-blind, controlled, multicentre trial.	The Lancet 2003;362:1599-1604
2003	Kovacs FM, Gestoso M, Gil del Real MT, López J, Mufraggi N, Méndez JI Risk factors for non-specific low back pain in schoolchildren and their parents: a population based study.	Pain 2003;103:259-268
2002	Van Tulder M, Kovacs FM, Mueller G, Airaksinen O, Balague F, Bross L, Burton K, Gil del Real MT, et al European guidelines for the management of low back pain	Acta Orthop Scand 2002;73: 20-25
2002	Kovacs F. M., Llobera J., Abaira V., Lázaro P., Pozo F., Kleinbaum D. and the KAP group. Effectiveness and cost-effectiveness Analysis of Neuroreflexotherapy for Subacute and Chronic Low Back Pain in Routine General Practice.	Spine 2002 27: 1149- 1159
2002	Kovacs F.M., Llobera J., Gil del Real M.T., Abaira V., Gestoso M., Fernández C.; and the KAP group. Validation of the Spanish Version of the Roland Morris Questionnaire.	Spine 2002;27:538-542
2002	Kovacs FM. Manejo clínico de la lumbalgia inespecífica.	Semergen 2002; 28(1):1-3
2002	Kovacs FM; Vecchierini N, Gestoso M. Guía de la Espalda	Libro. Fundación Kovacs, Palma de Mallorca 2002
2001	Kovacs F.M., Gil del Real MT, Abaira V., Lazaro P., Pozo F., López J. El Web de la espalda	Medicina de Familia 2001, 2;2:149-151
2001	Kovacs FM Ensayos clínicos sobre la intervención neuroreflejo-terápica para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica.	In:Ensayos clínicos e intervenciones no farmacológicas; X. Bonfill. Fundación Dr. Antonio Esteve; Barcelona 2001:83-92
2001	Kovacs F.M., Gestoso M., Mufraggi N.; La intervención neuroreflejo-terápica en el tratamiento de la lumbalgia inespecífica.	Dolor 2001;16:88-91
2000	Kovacs F., Gil del Real MT. Is approval of acupuncture for back pain really evidence based?.	BMJ 2000;321(1):1221
2000	Kovacs FM, García A, Mufraggi N, García F, Pavía D, Prandi D, Gotzens V, Giralt I, Piera C, Setoain J. Migration pathways of hypodermically injected technetium-99m in dogs.	Eur Radiol ; 2000;10:1019-1025
1999	Gil del Real MT, Kovacs FM, Gestoso M, Mufraggi N, Dieguez JM y Balearic Back Pain Group. Evaluation of two questionnaires to determine exposure to risk factors for non-specific low back pain in Mallorcan schoolchildren and their parents	Eur J Public Health 1999;9(3):194-199
1999	Kovacs FM, Gestoso N, Vecchierini N. Cómo cuidar su espalda	Editorial Paidotribo, Barcelona 1999

1998	Kovacs F, Gestoso M, Mufraggi N, Gil del Real MT. Neuroreflexotherapy for Low Back Pain: Clinical Evidence and Biological Substrate (book chapter).	In: Lombalgie e lombosciatalgie; F. Ceccherelli, A. Ricciardi, editors. Edizioni Libreria Cortina, Turín, 1998.
1997	Kovacs FM, Abaira V, Pozo F, Kleinbaum DG, Beltrán J, Mateo I, Pérez de Ayala C, Peña A, Zea A, González Lanza M, Morillas L. Local and Remote Sustained Trigger Point Therapy for Exacerbations of Chronic Low Back Pain. A randomized, Double-Blind, Controlled, Multicenter Trial.	Spine 1997;22:786-797
1993	Kovacs FM, Gotzens V, García A, García F, Mufraggi N, Prandi D, Setoain J y San Román F. Kinetics of hypodermically injected technetium-99m and correlation with cutaneous structures: an experimental study in dogs.	Eur J Nucl Med 1993; Nº 20: 585-5900
1993	Kovacs FM, Abaira V, López-Abente G, Pozo F. La intervención neurorreflejoteràpica en el tratamiento de la lumbalgia inespecífica: un ensayo clínico controlado, aleatorizado, a doble ciego.	Med Clín (Barc) 1993; Nº 101: 570-575
1992	Moreno J, Gestoso M, Kovacs FM. La efectividad de la intervención neurorreflejoteràpica en el Tratamiento de la Patología Mecánica Crónica del Raquis. Resultados Preliminares.	Medicina del Trabajo 1992;1: 433-443
1992	Kovacs FM; Gotzens V, García A, García F, Mufraggi N, Prandi D, Setoain J y San Román F. Experimental Study on Radioactive Pathways of Hypodermically Injected Technetium-99m.	J Nucl Med 1992;33: 403-407.
1991	Prats-Galino A, Blanco-Font A, Arroyo-Guijarro J, Kovacs FM, Ruano D. The organization of the Cervical Vagus Nerve in the Dorsal Motor Nucleus demonstrated by Retrograde Transport of HRP in the Guinea Pig.	Verh Anal Ges 1991; 170 (85):707-708
1991	Prats-Galino A, Blanco-Font A, Arroyo-Guijarro J, Kovacs FM, Ruano D. Utilización de peroxidadas para el estudio de vías nerviosas	Revista de la Reial Acadèmia de Medicina de Barcelona 1991; 6: 73-76.
1986	Kovacs FM Bases neuroanatómicas de la neurorreflejoteràpia	Tesis Doctoral. Universidad de Barcelona, 1986

BECAS Y PREMIOS OBTENIDOS:

AÑO	ENTIDAD	TITULO
2006	Ayuntamiento de Son Servera y Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Islas Baleares	Premio Metge Joan Lliteras a la investigación
2004	Govern de les Illes Balears	Premio Ramón Llull
2000	Fundación Marathon (Universidad de las Islas Baleares)	Premio Hipócrates 2000: Medalla de Oro por su labor investigadora en las ciencias biomédicas
1999	Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia	Académico correspondiente
1997	Sociedad Médico-Quirúrgica de Alicante	Miembro Honorario

OTRAS ACTIVIDADES:

- Estudios musicales de piano, órgano y composición. Primer recital en 1.971, a los 7 años, 90 recitales y conciertos en 23 países entre los 7 y los 13 años.
- Judoka desde 1.967. Cinturón negro en 1.980, a los 16 años. Diversos campeonatos nacionales e internacionales.
- Jinete desde 1.969, piloto acrobático desde 1.980, tirador deportivo desde 1983, paracaidista y parapentista desde 1.988, buceador deportivo desde 1.989.
- Cónsul Honorario de Hungría en las Islas Baleares desde 1993
- Autor del libro “Hijos Mejores. Guía para una educación inteligente” (Ed. Martínez Roca, Barcelona, 1999).